

Ateliers diététiques animés par Sophie RASSE

Diététicienne/Nutritionniste

Le Mardi 26 juillet 2022

De 9h00 à 10h30

« *Perdre du poids sans frustration* »

De 11h00 à 12h30

« *Comment s'organiser pour
manger équilibré au quotidien* »

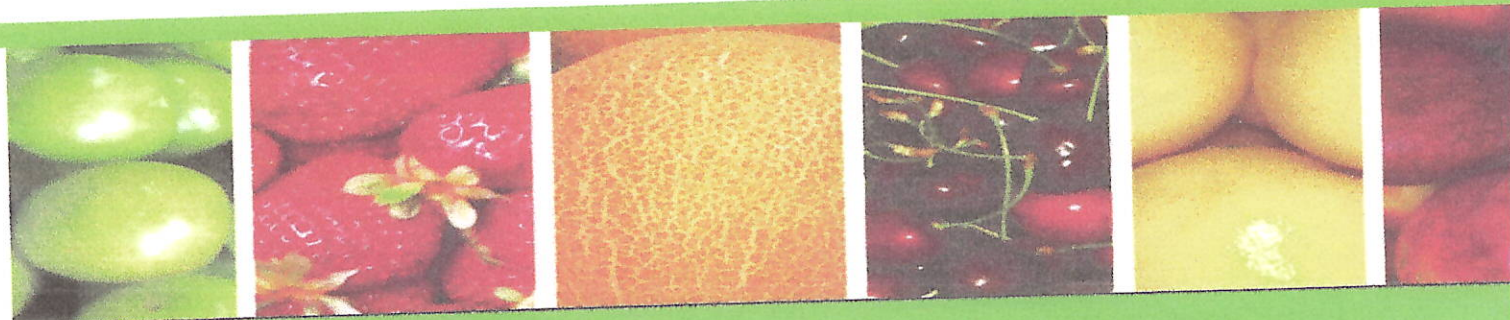
De 14h à 15h30

« *Alimentation pleine conscience* »

De 16h00 à 17h30

« *Choisir les bonnes graisses* »

Les ateliers se dérouleront à la Salle des fêtes de Coulouvillers, route
d'Abbeville 80135 COULONVILLERS



Infos et réservation au **07.77.22.40.10** ou

sur FB : **sophie Rasse Diététicienne** ou

par mail : **sophierasse.diet@laposte.net**

Tarif de 12€ par atelier (Tarif dégressif si inscription à plusieurs ateliers)