

COULONVILLERS INFO – Juillet 2022

Fête nationale



- ✓ **Rassemblement dans la salle des fêtes à 10h30**
- ✓ **Défilé au Monument aux Morts et Cérémonie
Dépôt de gerbe**
- ✓ **Retour dans la salle des fêtes pour la remise de prix aux enfants du village qui entreront au collège à la rentrée prochaine**
- ✓ **Jeux
Distribution de récompenses**
- ✓ **Vin d'honneur**

Recensement militaire

Rappel – Les jeunes qui ont 16 ans dans l'année sont invités à passer en mairie dans les 3 mois suivant leur anniversaire pour s'enregistrer et permettre une convocation à la journée défense et citoyenneté.

Une attestation de recensement, obligatoire pour l'inscription au baccalauréat, permis de conduire... sera remise lors du passage en mairie.

Ateliers diététiques à COULONVILLERS

Madame **Sophie RASSE**, diététicienne-nutritionniste, habitante de COULONVILLERS, animera un atelier à la salle des fêtes le **MARDI 26 JUILLET 2022**.

Au programme :

- 9h – 10h30 : perdre du poids sans frustration
- 11h – 12h30 : comment s'organiser pour manger équilibré au quotidien
- 14h – 15h30 : alimentation pleine conscience
- 16h – 17h : choisir les bonnes graisses

Tarif :

- ▶ 12€ par atelier (tarif dégressif si inscription à plusieurs ateliers)

Informations et réservations au 07 77 22 40 10 ou sur Facebook :
Sophie Rasse Diététicienne ou par mail :
sophierasse.diet@laposte.net

Le secrétariat de mairie sera fermé le 21 juillet et du 4 au 17 août.

Bel été à tous !

Mairie – 5 rue du 8 mai 1945 – 80135 COULONVILLERS

Tél 03 22 28 84 97 – Fax 09 70 32 34 62 – Courriel :
mairie.coulonvillers@wanadoo.fr

Permanence de Monsieur le Maire : lundi de 16h à 17h45 *(de préférence sur rendez-vous)*.

Permanence de la secrétaire : lundi et jeudi de 15h à 17h45.
En cas d'absence, merci de laisser un message par courriel, sur le répondeur ou dans la boîte aux lettres.

