



Communauté de Communes
PONTHEIU-MARQUENTERRE

Formation gratuite
destinée aux **assistantes maternelles** du territoire

Méditation dans le cadre du bien-être au travail



Salle " la Gaîté ", 1 rue de la Mairie, à Novion

19 h - 20 h 30

- 3 septembre 2025 : initiation à la méditation et à la relaxation
- 17 septembre 2025 : gestion du stress et des émotions
- 1 octobre 2025 : méditation active et énergie positive

Participation impérative aux trois séances

Inscription avant le 25/07/2025 auprès du Relais Petite Enfance
rpe@ponthieu-marquenterre.fr | 03 22 27 33 24